

## Hinweise für Teilnehmer\*innen der Veranstaltungen während der Coronakrise

DJK "Adler 1920" Brakel e.V.; Postfach 1454; 33029 Brakel  
Version 2, gültig ab 15. Juli 2020



DJK "Adler 1920"  
Brakel e.V.

**Liebe Teilnehmer\*innen,**

die Corona-Krise schränkt uns als Sportverein derzeit ziemlich ein. Wir möchten Euch mit diesem Merkblatt die wichtigsten Informationen zur Verfügung stellen, um die Hygienestandards während der kommenden Übungsstunden oder anderer Veranstaltungen einzuhalten und damit wieder in den Sportbetrieb einsteigen zu können. In unserem Fokus steht dabei immer Eure Gesundheit und die unserer Übungsleiter\*innen! Bitte haltet Euch in Eurem eigenen Interesse daran.

**Denkt daran: Wir haben noch keinen allgemeinen Sportbetrieb. Bitte informiert Euch auf der Seite [djk-brakel.de/corona](http://djk-brakel.de/corona), welche Angebote wieder durchgeführt werden.**

### Allgemeine Rahmenbedingungen des Sportangebots:

- Wenn Ihr Krankheitssymptome<sup>1)</sup> verspürt, dürft Ihr weder die Halle noch den Sportbereich (auch im Freien) betreten! Ihr müsst Euch in diesem Fall beim Hausarzt oder auch beim Gesundheitsamt melden, die weitere Maßnahmen festlegen. Eine Meldung darüber sollte auch der DJK-Coronabeauftragte oder der Vorstand erhalten. Die Kontaktdaten findet Ihr am Ende dieses Dokuments.
- Bitte informiert Euch regelmäßig über die aktuelle Hygieneverordnungen des Vereins ([djk-brakel.de/corona](http://djk-brakel.de/corona))!
- Die Gruppengrößen sind gemäß den geltenden Vorgaben angepasst/verkleinert (derzeit bis maximal 30 Personen).
- Der Mindestabstand (1,5 m) zu den nächsten Teilnehmern bzw. der/dem Übungsleiter/in ist einzuhalten.
- Die nicht-kontaktfreie Ausübung des Sport-, Trainings- und Wettbewerbsbetriebs ohne Mindestabstand während der Sportausübung ist nur mit bis zu 30 Personen zulässig.
- Die Sparteinheiten sollten möglichst in gleichbleibender Besetzung stattfinden (fester Teilnehmerkreis).
- Sämtliche Körperkontakte (z.B. bei der Begrüßung) müssen während der Sparteinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.
- Desinfektionsmittel für Material sowie Desinfektionsmittel z.B. für die Hände stehen an der Sportstätte zur Verfügung.
- Gästen und Zuschauer\*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.

**<sup>1)</sup>Typische Symptome sind beispielsweise Fieber, trockener Husten, Müdigkeit, Halsschmerzen, Durchfall, Kopfschmerzen, Atembeschwerden, Kurzatmigkeit, Schmerzen im Brustbereich.**



DJK "Adler 1920"  
Brakel e.V.

## Vor der Ausführung des Sportangebots:

- Wenn Ihr eigene Materialien und Geräte mitbringt, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt!
- Ihr müsst individuell zur Sportstätte kommen und tragt bereits Eure Sportbekleidung. Verzichtet möglichst auf Fahrgemeinschaften.
- Ihr bringt eigene Handtücher und Getränke zur Sporthalle mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Matten oder Sportgeräte.
- Ihr müsst Euch auf der Anwesenheitsliste eintragen (das ist verpflichtend, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können)

## Während der Ausführung des Sportangebots:

- Der Mund-Nasen-Schutz kann während der Sporthalle abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.
- Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden. Trillerpfeifen werden nicht genutzt.
- Geräteräume dürfen nur einzeln betreten werden.
- Wenn Ihr euch während der Sporthalle entfernt, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel geschehen. Meldet Euch bei dem\*der Übungsleiter\*in ab. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Toilettenanlagen!

## Nach der Ausführung des Sportangebots:

- Nach Beendigung des Angebotes muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden.
- Verlasst die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporthalle unter Einhaltung der Abstandsregeln.

## Fragen?

Im Fall von Fragen steht der Corona-Beauftragte der DJK Brakel zur Verfügung. (Karsten Oeynhaus, Heilige Seele 9, 33034 Brakel. Tel.: 0179 – 97 72 833, karsten.oeynhaus@djk-brakel.de) oder Mitglieder des Vorstands ([info@djk-brakel.de](mailto:info@djk-brakel.de)).

Euer Vorstand

Stand: 15. Juli 2020