

Kontaktaufnahme

DJK „Adler 1920“ Brakel e.V.

Tel: 0157 - 54 98 93 66

Zur Anmeldung oder bei Fragen wende dich bitte an unsere DJK-Reha-Beauftragte.

Da wir unsere Arbeit ehrenamtlich leisten, bitten wir um Verständnis, dass wir nicht zu jeder Zeit zu erreichen sind. Bitte sprich auf die Mailbox / den Anrufbeantworter deinen Namen, den Grund des Anrufes, deine Telefonnummer und wann du am besten zu erreichen bist. Wir werden dich so bald wie möglich zurückrufen!

Zusatzleistung

Nach Ablauf deiner Reha-Verordnung bietet dir ein Eintritt in die DJK Brakel als Mitglied verschiedene Möglichkeiten, dein individuelles Trainingsziel zu stabilisieren oder dich gesund zu erhalten.

Eine Mitgliedschaft bei der DJK Brakel eröffnet die Möglichkeit, das breitgefächerte Bewegungsangebot des Vereins zu nutzen.

Mehr Infos unter:

www.djk-brakel.de



REHA-Sport

Rehabilitationssport
Orthopädie in Brakel

● Investition Gesundheit

Informationen für Teilnehmer,
Ärzte und Interessierte

DJK

„Adler 1920“
Brakel e.V.

(Stand Januar 2018)

Dein Weg zum REHA-Sport Ganz einfach...

Wer kann REHA-Sport nutzen?

REHA-Sport kann grundsätzlich bei jeder Beeinträchtigung von körperlichen Funktionen in Betracht kommen. Dabei gibt es keine Altersbegrenzung.

REHA-Sport auf Verordnung des Arztes

REHA-Sport darf von jedem niedergelassenen Arzt verordnet werden. Die Verordnung unterliegt nicht der Heilmittelverordnung und ist somit budgetneutral für den Arzt. Die Verordnung umfasst 50 Übungseinheiten und ist begrenzt auf einen Zeitraum von 18 Monaten.

REHA-Sport im Verein

Du wählst dir ein Reha-Sportangebot bei der DJK Brakel aus und lässt dir die Teilnahme durch den Verein bestätigen.

Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Die Verordnung muss von einer Krankenkasse genehmigt werden. Dazu reichst du die Verordnung bei deiner Krankenkasse zur Bewilligung ein.

REHA-Sport Orthopädie in der DJK „Adler 1920“ Brakel e.V.

Unser Ziel ist es, bei Menschen mit Funktions-, Belastungs- und Aktivitätseinschränkungen, langfristig das Wohlbefinden zu verbessern und zum eigenverantwortlichen Sporttreiben zu motivieren.

Zielgruppen in unserem Angebot sind z.B.:

- alle Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Haltungsschäden und -schwächen
- Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen z.B. Schulter, Knie und Hüfte
- Künstliche Knie- und Hüftgelenke
- Osteoporose, uvm.

Du wirst bei uns durch speziell geschulte Übungsleiter/innen betreut.

Während der REHA-Maßnahme kommen keine Kosten auf dich zu.

Wir BEWEGEN dich!

